

## Entwicklung Spitex Niesen in Zahlen

Die Auftragslage blieb auch im 2022 gewohnt hoch und stieg, gegenüber dem Vorjahr, noch einmal um 5.33%.

### Kennzahlen...



	2020	2021	2022
Total Mitarbeitende, (davon Freiwillig)	99, (19)	112, (19)	132 (28)
Vollzeitstellen	44.31	48.43	53.07
Anzahl Klienten	648	660	732
Anzahl Einsätze	74'003	84'546	107'580
geleistete Stunden	77'850	86'554	91'165
verrechnete Stunden	37'930	45'244	47'955
Anteil Pflege	88,9%	87.85%	88.88%
Anteil Hauswirtschaft	11,1%	12.15%	11.12%
Verteilte Mahlzeiten	15'059	21'179	20'836
gefahrene Kilometer	216'459	235'438	242'456

### Jahresrechnung...



Wie sich das turbulente Jahr auf unsere Finanzen auswirken würde, konnten wir zu Beginn des Jahres kaum erahnen. Verschiedene Faktoren, aber vor allem die enorme Zunahme der verrechenbaren Einsatzstunden und der unermüdliche Einsatz unserer Mitarbeitenden, wirken sich überproportional auf das Jahresergebnis aus.

Mit Erleichterung können wir feststellen, dass sich die Finanzen in die richtige Richtung bewegen. Das Betriebsergebnis III liegt bei CHF 674'558 (Vorjahr: 414'464)

## Mitgliederversammlung Donnerstag, 11. Mai 2023

Bis zum Ausbruch der Pandemie pflegten wir die Tradition, gemeinsam mit dem Spital zum 2. Teil einzuladen, nun kann diese Tradition weiterleben.

### Herzliche Einladung...

1. Teil, 19.00 - 19.30 Uhr, Mehrzweckraum Spital Frutigen  
**Mitgliederversammlung Spitex Niesen**

2. Teil, 19.45 - 20:45 Uhr, Cafeteria im Spitaleingang

#### Öffentlicher Vortrag:

**Ernährung und Diabetes Typ2 - was sollte man essen?**

Referentin: Lara Lack, Dipl. Ernährungsberaterin FH, Spitäler fmi AG



Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

*Vorstandes und Geschäftsleitung*

## Cyber-Risk

### Hacker und Hackerinnen am Werk...?



Täglich lesen, schreiben und beantworten wir E-Mails, klicken auf Links oder öffnen Anhänge. Was Teil des Job Alltags ist, kann jedoch auch Risiken bergen: Ein falscher Klick genügt, um einen Angriff zuzulassen und sensible Daten preiszugeben. Solche Situationen lassen sich vermeiden.

Wir von der Spitex Niesen versuchen, uns so gut wie möglich gegen Cyberangriffe zu schützen. Technik allein genügt dafür jedoch nicht, denn oft entstehen riskante Situationen in der Anwendung. Hackerinnen und Hacker verstehen es immer besser, Mitarbeitende zu beeinflussen, zu manipulieren oder auszutricksen, um sie ungewollt in ihre Vorhaben einzubeziehen. Dieser Umstand wird oft unterschätzt.

Mit konkreten Fall-Beispielen und Tipps werden wir unsere Mitarbeitenden im sicheren Umgang mit E-Mails, Passwörtern und der Internetverbindung im Homeoffice sensibilisieren.

Seid deshalb wachsam! *Susanna Zurbrügg, Geschäftsleiterin*



## Unsere Mitarbeitende

### Eintritte

„Wir heissen die neuen Mitarbeiterinnen, herzlich willkommen.“



**Olga Aeschbacher,**  
Betagtenbetreuerin,  
Team Aeschi,  
per 01.02.2023



**Vreni Trachsel,**  
Haushelferin,  
Team Frutigen,  
per 01.02.2023



**Vreni Jeremias,**  
Haushelferin,  
Team Reichenbach,  
per 15.02.2023



**Doris Rieder,**  
Pflegehelferin,  
Team Frutigen,  
per 15.02.2023



**Monika Zurbrugg,**  
Haushelferin,  
Team Aeschi,  
per 01.03.2023



**Jolanda Schärz,**  
Krankenpflegerin,  
Team Frutigen,  
per 01.04.2023



**Daniel Lüthi,**  
Fachmann Gesundheit,  
Team Wimmis,  
per 01.05.2023

### Austritt

„Wir danken herzlich für die wertvolle Mitarbeit und wünschen für die Zukunft alles Gute.“



**Gurtner Nicole,**  
Pflegehelferin,  
Team Aeschi,  
per 31.03.2023

## Freiwillige Mitarbeitende

„Wir heissen die neuen, **freiwilligen** Mitarbeiterinnen, herzlich willkommen.“



**Brigitte Wenger,**  
Mahlzeiten verteilen  
in Reichenbach,  
Ab März 2023



**Eveline Bourquard,**  
Mahlzeiten verteilen  
in Reichenbach,  
Ab März 2023



**Theresia Allenbach**  
Mahlzeiten verteilen  
in Reichenbach,  
Ab April 2023



**Hilda Heimann**  
Mahlzeiten verteilen  
in Reichenbach,  
Ab April 2023



## Freiwillige Mitarbeitende

„Wir heissen die neuen, **freiwilligen Mitarbeiter**, herzlich willkommen.“



**Hanspeter von Känel**,  
Mahlzeiten verteilen  
in Reichenbach,  
Ab April 2023



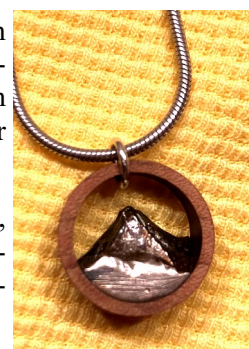
**Erich Wenger**,  
Mahlzeiten verteilen  
in Reichenbach,  
Ab April 2023

## Es war ein „Runder“

Dies und das...



Das effektive Alter einer Chefin ist natürlich geheim, doch es war ein „Runder“ und wir durften Susanna mit einem Glas Honig und einem Kettchen-Anhänger mit einem Bergsujet, einer ihrer Lieblingsberge überraschen.



Wir wünschen ihr hier nochmals alles Gute, dass sie ihre jugendliche Fitness noch lange behalten kann und weiterhin Freude an ihren Aufgaben hat.

Danke Susanna für dein unermüdliches Engagement für die SpiteX, insbesondere für das Personal – das ist nicht selbstverständlich und wir schätzen das sehr.  
*Martin, Peter und Team*

## Lehrstellen-Messe Oberstufe

Oberstufenschule Frutigen...



Am 7. März präsentierten wir gemeinsam mit den anderen Gesundheitsinstitutionen in der Region die Gesundheitsberufe und unsere Lehrstellen.

Diese Tischmesse an der Oberstufenschule Frutigen ist für die Achtklässler obligatorisch und viele kommen mit ihren Eltern um sich über das vielfältige Lehrstellenangebot zu informieren.

Céline war auch dabei und konnte den Schülerinnen erzählen, dass die Arbeit unterwegs mit dem Mofa gar nicht so schlimm ist ;-)

*Martin Fuhrer, Leiter Pflege und BBV*

Celine Müller, FaGe Lernende  
Martin Fuhrer, Berufsbildungsverantwortlicher

## Hygienische Händedesinfektion

Studien stellen das bekannte 6 Schritte Modell der Händedesinfektion, wie wir es in unserem Hygienekonzept beschreiben, in Frage. Es scheint sich das einfachere Modell mit 3 Schritten, wie untenstehend beschrieben, durchzusetzen.

Die hygienische Händedesinfektion gilt nach wie vor als wichtigste Maßnahme zur Vermeidung von Infektionen. Zur Durchführung der Händedesinfektion werden alkoholbasierte Präparate eingesetzt, die vor allem Erreger der Hautflora abtöten bzw. inaktivieren sollen. Dem Händewaschen ist das Desinfizieren gemäss Studien klar überlegen.

Wichtig ist letztendlich, dass alle Hautareale mit einer ausreichenden Menge von 3 ml und für 30 Sekunden benetzt werden. Besonders die häufig vergessenen Flächen an den Fingerkuppen und Daumen bedürfen Aufmerksamkeit, da hier die Keimdichte vergleichsweise hoch ist. Die Hygierichtlinien werden demnächst in diesem Sinne angepasst.

*Martin Fuhrer, Leiter Pflege*

### Die 6 Schritte Methode:



Alt...

### Die neue 3 Schritte Methode:



Neu...

## Weiterbildung zum Thema Sucht

**Für alle neuen Mitarbeitenden...**

Am 15.02.2023 am Nachmittag hatten wir eine Schulung zum Thema Sucht von der Berner Gesundheit, die Ursula Sutter mit uns durchgeführt hat. Das Ziel von diesem Nachmittag war, dass wir vom Personal auf die Suchthematik sensibilisiert werden, die Versorgung von Suchtklienten verbessert wird und dass wir als Spitex Niesen mit der Berner Gesundheit als Tandem zusammen arbeiten können.

Es war ein sehr spannender und lehrreicher Nachmittag den wir zusammen verbringen durften.

*Fabienne Wäfler, Fachfrau Gesundheit,  
Team Frutigen*



## Im Alterszentrum Bachtele...

### Klienten Anlass Team Wimmis

Am 25.01.2023 wurde getanzt, gefeiert und gesungen. Nach mehrjähriger Pause wegen der Corona Pandemie, entschied sich das Team Wimmis, wieder einen Klientenanlass zu starten.

Insgesamt haben sich 32 Klienten angemeldet. Der Anlass fand im Alterszentrum Bachtelen statt. Dadurch waren wir eine gemischte Gruppe von Bewohnern und Klienten.

Natürlich durfte die Musik nicht fehlen. Peter Grossen von Frutigen begleitete uns mit seiner Gruppe musikalisch, geschichtlich und humorvoll.

Das Essen und die Getränke wurden vom Alterszentrum vorbereitet. Die Festlichkeit war vorhanden. Einzelne haben sogar das Tanzbein geschwungen ;-). Es war eine sehr schöne und angenehme Feier zur Freude von uns und vor allem unseren Klienten.

*Simeon Schmid, Fachmann Gesundheit, Team Wimmis*



## Endlich wieder feiern und gemütlich zusammen- sein...



Zu einem Fest gehört auch ein feines Essen.



Peter Grossen und seine Musikanten verstand es, die Anwesenden zum Mitmachen zu animieren.



### Impressum

Spitex Niesen  
 Adelbodenstrasse 27  
 3714 Frutigen  
 Tel. 033 672 22 37  
 info@spitexniesen.ch  
 www.spitexniesen.ch

Redaktion: Susanna Zurbrugg  
 Auflage: 130 Ex.  
 Erscheint: vierteljährlich  
 Nächste Ausgabe: Juli 2023